

# Program lørdag den 1. juni

Moderator: Mette Pors Rasmussen

9.00-9.45

**Registrering**

9.45-10.00

**Velkomst**

10.00-10.30

**Myopi 2024: Hvad ved vi?**

Langis Michaud

*Myopi er ikke kun en refraktionsfejl, men en stor risikofaktor for okulær patologi og undgåelig blindhed. I en tid, hvor prævalensen af myopi er ved at blive epidemisk over hele verden, er det vigtigt at forstå årsagerne bag start og progression af myopi. Denne konference giver et overblik over tilstanden, samt metoder til effektivt at forebygge den.*

10.30-11.00

**Retinal homøostase: Et nøgleord til at forstå myopi**

Langis Michaud

*Fra fødsel er okulær vækst dikteret af kvaliteten af det optiske signal, som øjet udsættes for. Dette foredrag beskriver mekanismerne for emmetropisering og forklarer, hvorfor myopi er resultatet af nedbrydningen af dette komplekse forhold mellem øjets styrke og aksial længde. Retinal homøostase bliver således et nøglebegreb til at forstå, hvordan øjet kan blive tilbøjeligt til at vokse sig længere og frem for alt, hvordan optiske eller farmakologiske midler kan bruges til at påvirke dets udvikling.*

11.00-11.15

**Pause**

11.15-11.45

**Optometristens håndtering af den myope patient**

Kjersti Lindblad

*Mødet med den myope patient giver anledning til overvejelser om behandlingsmuligheder. Dette foredrag vil belyse hvilke muligheder og værktøjer optometristen har til rådighed anno 2024.*

11.45-12.15

**Topografibaseret tilpasning af orthokeratologi-linser**

Randy Kojima

*Behandling af myopi med orthokeratologi-linser opnås ved at ændre faconen på corneas forside. Derfor er corneas originale facon en vigtig markør i forhold til at vurdere, om patienten er egnet til denne behandling. Få styrket dine kompetencer i anvendelse af topografen til patientudvælgelse og efterfølgende vurdering af tilpasning og effekt. Er tilpasningen optimal, eller er der behov for optimering.*

12.15-13.15

**Frokost**

13.15-13.45

### **Sådan optimeres resultatet af din orthokeratologi-linsetilpasning**

Langis Michaud

*Der er flere optiske metoder til at kontrollere myopi og dens udvikling. Orthokeratologi er ofte blevet identificeret som en af de mest effektive. Dette foredrag vil udforske denne modalitet i forhold til at identificere de gode og mindre gode kandidater, beskrive begrænsningerne forbundet med okulær fysiologi og identificere risikofaktorer forbundet med brug. Konceptet med custom-tilpasning vil blive beskrevet udførligt for klart at fastslå forskellen i design til korrektion af myopi og design til kontrol af myopi. For at forstå at håndtering af myopi skal udføres individuelt, til det enkelte barn.*

13.45-14.15

### **Er kontaktlinser sikre for børn?**

Langis Michaud

*Brug af kontaktlinser udgør en risiko for øjets sundhed, uanset hvilken type produkt der anvendes, eller hvilken befolkningsgruppe vi kigger på. Dette foredrag præsenterer risikofaktorerne for linsebrug blandt børn og unge, skitserer de vigtige elementer der bør overvejes for, at undgå problemer og beskriver den nødvendige uddannelse af forældre og patienter. Der lægges vægt på den orthokeratologiske modalitet.*

14.15-14.30

### **Pause**

14.30-15.30

### **Topografi – Det uundværlige værktøj**

Randy Kojima

*Gennemgang og vurdering af de mange informationer du kan få fra topografi. Opnå kompetence til at vurdere kvaliteten af billedet og hvad det er du ser. Lær at vurdere om en ujævnhed skyldes dårlig tårefilm, trykmærke fra øjenlåg eller er en reel irregularitet på corneas overflade. Gennemgang af eksempler på forskellige diagnoser og tilstande, som kan give værdifuld information til valg af kontaktlinsetype eller kan danne grundlag for evt. henvisning til øjenlæge.*

15.30-16.00

### **Pause**

16.00-16.30

### **Ectasia Chronicles: Keratokonus og PMD**

Maria Walker

*Dette foredrag vil opdatere deltagerne om de aktuelle forekomster af keratokonus og PMD i forskellige dele af verden og gennemgå den nuværende forståelse af sygdomsdebut, ætiologi og patofysiologi. Foredraget vil fokusere på nyeste forskning vedrørende inflammation, genetik og miljøets rolle for sygdommen.*

16.30-17.30

### **Cases – Forskellige linseløsninger ved keratokonus**

Langis Michaud, Jéssica Costa, Maria Walker

*Hvad er dine muligheder.*

*Case præsentation af 3 forskellige linsetyper.*

19.00-22.00

### **Middag**

*(Separat tilmelding)*

# Program søndag den 2. juni

Moderator: Randy Kojima

9.00-9.30

## **Optometristens håndtering af den presbyope patient**

Ayoe Blohm

*Lær mere om mødet med den presbyope patient. Tilstanden som rammer alle, uanset hvilke udfordringer patienten måske også har. Emnet bliver diskuteret, krydret med spændende cases.*

9.30-10.00

## **Update på keratorefraktiv kirurgi**

Anders Ivarsen

*Bliv opdateret på de metoder, der anvendes indenfor keratorefraktiv kirurgi. Opnå større viden på dette område med gennemgang af relevant information fra forskning og statistik.*

10.00-10.45

## **Cases – Forskellige linseløsninger efter refraktionskirurgi**

Jéssica Costa, Maria Walker

*Hvad er dine muligheder?*

*Case præsentation af 2 forskellige linsetyper.*

10.45-11.15

## **Pause**

11.15-11.45

## **Det knastørre øje, behandlingsmuligheder i hospitalsregi og primærsektor**

Anders Ivarsen

*I dette foredrag vil øjenlægen berette om patologisk tørre øjne i øjenlægeregi. Blandt andet vil diagnostik, årsager og behandlingsformer blive diskuteret.*

11.45-12.15

## **Mysteriet om sklerale linser og det tørre øje**

Maria Walker

*Dette foredrag gennemgår litteraturen om brugen af sklerale linser, til at håndtere alvorligt tørre øjne og giver data fra en systemisk gennemgang af relevante studier. Forskellige typer af tørre øjne vil blive differentieret, og den mest hensigtsmæssige brug af sklerale linser, for hver type, vil blive diskuteret. Fordele og ulemper ved sklerale linser til tørre øjne vil blive skitseret.*

12.15-12.45

### **Sklerale kontaktlinser – Tilpasningsprincipper og teknikker**

Jéssica Costa

*Opnå højere succes med sklerallinsetilpasninger gennem essentielle vejledende principper, teknikker og værdifulde tips.*

12.45-13.45

### **Frokost**

13.45-14.15

### **Sklerallinsens landingszone: Konjunktiva og sklera**

Maria Walker

*I dette foredrag gennemgås viden om skleral og konjunktival facon i relation til sklerallinsetilpasning. Forskning i de forskellige faconer, såvel som ændring i facon efter brug af sklerale linser, vil blive belyst og diskuteret.*

14.15-14.45

### **Avanceret teknologi i sklerallinsetilpasning**

Maria Walker

*I dette foredrag fremhæves de avancerede tilpasningsprincipper og -metoder, der er tilgængelige i dag. Disse præsenteres og diskuteres igennem kliniske cases, hvor avanceret teknologi blev brugt til at opnå succes.*

14.45-15.15

### **Hvad har vi lært gennem 15 års tilpasning af sklerale linser?**

Langis Michaud

*Sklerale linser ordineres i stigende grad over hele verden, og har revolutioneret den måde, vi behandler øjensygdomme i forreste segment og kompenserer for synet hos patienter med irregulære cornea. De senere år har dog også vist, at sklerale linser kan have deres begrænsninger. Dette foredrag præsenterer de mest almindelige komplikationer, samt muligheder for at håndtere dem.*

15.15-15.30

### **Afsluttende bemærkninger**

**SLUT**